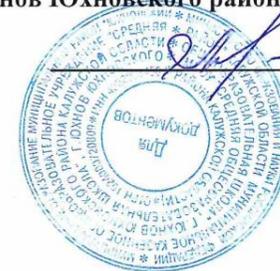


Утверждаю

Директор МКОУ «Средняя общеобразовательная школа»,

Г. Юхнов Юхновского района Калужской области

Л.В.Левенкова



МЕНЮ на 13.02.2023 г.

№ Рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
25	Каша геркулесовая молочная	160	2,32	3,96	28,97	161,00	13,01
62	Чай с сахаром и лимоном	200/	20,00	0,00	14,00	28,00	3,05
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	10,38	38,0	2,37
		итого	23,9	4,16	53,35	227,00	18,43
ОБЕД							
02001	Борщ с мясом	250	4,53	10,33	8,45	167,9	19,22
55	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,48	137,25	12,33
46	Котлета мясная	60	8,87	9,83	11,71	171	21,75
73	Салат из соленых огурцов	60	0,52	3,07	1,57	35,88	5,10
61	Кисель	200	0,2	0,00	32,60	132,00	7,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	10,38	38,0	2,37
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,2	0,2	47,60	1,63
	Яйцо вареное рубленое с маслом	20/10	2,55	8,3	5,29	98,8	30,5
		итого	22,61	36,73	90,68	828,43	100,5
ГПД							
02001	Борщ с мясом	250	4,53	10,33	8,45	167,9	19,22
55	Макароны с сыром	150	3,06	4,80	20,48	137,25	23,72
61	Компот из с\фр	200	0,2	0,00	32,60	132,00	7,50
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,2	0,2	47,60	1,67
		итого	9,09	15,33	61,73	484,75	52,11

Утверждаю

Директор МКОУ «Средняя общеобразовательная школа»,

Г. Юхнов Юхновского района Калужской области

Л.В.Левенкова



МЕНЮ на 14.02.2023 г.

№ Рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
25	Каша пшенная молочная	100	3,52	5,94	21,8	149,6	13,21
62	Чай с сахаром и лимоном	200/	20,00	0,00	14,00	28,00	4,39
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	10,38	38,0	2,37
	итого		25,1	6,14	46,18	215,6	19,97
ОБЕД							
14	Суп гороховый	250	5,49	5,28	16,33	134,75	21,69
43	Макароны отварные	150	6,62	5,42	31,73	202,14	8,03
34	Рагу из курицы	80	6,12	0,81	2,54	42	21,46
74	Салат из кукурузы	60	1,73	3,71	4,82	59,58	18,00
84	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,00	25,68	98,36	4,50
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	10,38	38,0	2,37
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,2	0,2	47,60	1,63
	итого		23,32	15,62	91,68	622,43	77,68
ГПД							
14	Суп гороховый	250	5,49	5,28	16,33	134,75	21,69
45	Винегрет овощной	150	2,04	9,27	12,66	142,2	14,77
84	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,00	25,68	98,36	4,50
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	10,38	38,0	2,37
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,2	0,2	47,60	1,67
	итого		10,89	14,95	65,25	460,91	45,00

Утверждаю

Директор МКОУ «Средняя общеобразовательная школа»,

Г. Юхнов Юхновского района Калужской области

Л.В.Левенкова



МЕНЮ на 15.02.2023 г.

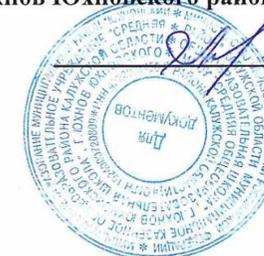
№ Рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
04002	Каша молочная геркулесовая	100	4,9	5,87	16,39	138,37	13,01
62	Чай с сахаром и лимоном	200/	20,00	0,00	14,00	28,00	4,39
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	10,38	38,0	2,37
		итого	26,48	6,07	40,77	204,37	19,03
ОБЕД							
17	Суп картофельный с фрикадельками	250	7,29	5,70	16,99	148,50	20,06
71	Гречка отварная	150	0,57	96,24	0,93	872,07	8,46
43	Гуляш мясной	75	19,72	17,89	4,76	168,2	63,13
61	Кисель плодово-ягодный	200	0,20	0,00	32,60	132,00	6,06
	Хлеб пшеничный	20	20	1,58	0,2	10,38	2,37
	Хлеб ржаной	20	20	1,30	0,2	0,2	1,63
		итого					101,71
ГПД							
17	Суп картофельный с фрикадельками	250	7,29	5,70	16,99	148,50	20,06
38	Оладьи со сгущенкой	150/30	9,05	8,11	55,17	330	18,00
85	Кофейный напиток	200	2,4	2,66	20,54	110,7	10,30
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,2	0,2	47,60	1,67
		итого	20,04	16,67	92,9	636,8	50,03

Утверждаю

Директор МКОУ «Средняя общеобразовательная школа»,

Г. Юхнов Юхновского района Калужской области

Л.В.Левенкова



МЕНЮ на 16.02.2023 г.

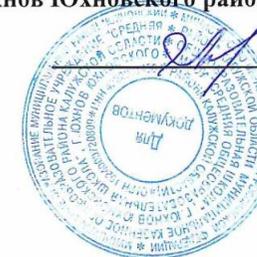
№ Рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
24	Каша молочная манная	100	3,12	3,05	9,85	79,32	12,78
62	Чай с сахаром и лимоном	200/	20,00	0,00	14,00	28,00	4,39
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	10,38	38,0	2,37
		итого	24,7	3,25	34,23	145,32	19,54
ОБЕД							
02007	Рассольник Ленинградский	250	4,65	10,18	10,85	182,38	20,03
55	Рис отварной	150	61,11	4,8	20,45	137,25	10,41
34	Рыба под сметанным соусом	80	16,12	16,22	22,9	304,4	42,87
61	Кисель плодово-ягодный	200	0,2	0,00	32,60	132,00	6,06
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	10,38	38,0	2,37
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,2	0,2	47,60	1,63
		итого	84,96	16,61	97,38	841,63	83,37
ГПД							
02007	Рассольник	250	4,65	10,18	10,85	182,38	20,03
34	Рагу из курицы	80	6,12	0,81	2,54	42	21,46
43	Макароны отварные	150	6,62	5,42	31,73	202,14	8,03
62	Чай с сахаром	200/	20,00	0,00	14,00	28,00	3,05
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,2	0,2	47,60	1,67
		итого	38,69	16,61	59,32	502,12	54,24

Утверждаю

Директор МКОУ «Средняя общеобразовательная школа»,

Г. Юхнов Юхновского района Калужской области

Л.В.Левенкова



МЕНЮ на 17.02.2023 г.

№ Рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
25	Каша молочная рисовая	100	2,32	3,96	28,97	161	12,74
62	Чай с сахаром и лимоном	200/	20,00	0,00	14,00	28,00	4,39
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	10,38	38,0	2,37
		итого	23,9	4,16	53,35	227,00	19,03
ОБЕД							
	Суп-лапша	250	4,0	3,25	11,5	47,5	16,96
55	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,48	137,25	12,35
46	Тефтеля мясная	60	8,87	9,83	11,71	171	21,35
	Салат из морской капусты	60	0,84	0,28	4,8	27	20,59
61	Компот из с\фр	200	0,2	0,00	32,60	132,00	4,50
91	Булочка	50	10,00	5,05	40,49	238,46	5,89
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	10,38	38,0	2,37
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,2	0,2	47,60	1,63
		итого	29,85	23,61	132,16	838,81	85,64
ГПД							
	Суп-лапша	250	4,0	3,25	11,5	47,5	16,96
55	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,48	137,25	12,35
38	Сосиска отварная	80	8,32	16	16,96	179,2	21,7
61	Компот из с\фр	200	0,2	0,00	32,60	132,00	4,50
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,2	0,2	47,60	1,67
		итого	16,88	24,25	81,74	543,55	57,18

